

**Ruitersport Vereniging Axel**  
**L.R. "De Oranjeruiters" en P.C "De Kleppertjes"**  
Boslaan 2  
4571 SW Axel



---

## Huishoudelijk Reglement RSV AXEL

(versie april 2020)

Omschrijving accommodatie en afspraken voor gebruik.

### Belangrijke telefoonnummers:

112	Alarmcentrale	
0900-8844	Politie	
0115-561777	Huisartsen post Axel	
0115-643000	HAP Terneuzen	
0115-561488	Dierenkliniek Axel	
0032-93-467618	Dierenkliniek Moerbeke (de Bosdreef)	
0115-561664	Kantine	RSV-Axel
0032-479920443	Voorzitter	RSV-Axel
0640923029	Secretaris	RSV-Axel
0623324297	Penningmeester	RSV-Axel

## **Inhoudsopgave:**

	Pagina
<b>0. Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>1. Accommodatie</b>	<b>3</b>
<b>2. Gebruik rij-hal</b>	<b>4</b>
<b>3. Wat te doen in geval van calamiteiten</b>	<b>4</b>
<b>Bijlage 1 - Veiligheidstips voor nieuwe ruiters</b>	<b>5</b>
<b>Bijlage 2 - Rijbaanregels</b>	<b>6</b>
<b>Bijlage 3a - Calamiteitenplan algemeen</b>	<b>7</b>
<b>Bijlage 3b - Calamiteitenplan buitenritten</b>	<b>8</b>
<b>Bijlage 4 - Klachtenprocedure</b>	<b>9</b>
<b>Bijlage 5 - Ongevallenregistratie</b>	<b>10</b>

## 0. Introductie

*Dit handboek bevat de regels die gelden voor het gebruik van en het rijden in de rij-hal en het terrein van RSV Axel.*

*We vragen iedereen om zich aan de regels te houden, en ook om er samen voor te zorgen dat we dat met z'n allen doen.*

*Als er twijfels zijn het opvolgen van de regels, of als je denkt dat bepaalde zaken aangepast moeten worden, laat dan even iets weten aan het secretariaat, (e-mail [secretaris@rsv-axel.nl](mailto:secretaris@rsv-axel.nl)).*

*Indien nodig, zal dit reglement verder worden aangepast.*

*Veel plezier toegewenst.*

*Het Bestuur*

---

## 1. Accommodatie:

### De rij hal :

Een overdekte rij bak, totale afmeting 25 x 65 m, waarbij aan de zijde van de kantine een strook van 3 meter wordt benut voor een terras (achter de hoefslagkering)

### Het buiten terrein :

Dit bestaat uit een 3.5 ha groot terrein opgedeeld in 3 zandpistes resp. verdeeld in een rij-bak van 20 x 40 , 90 x 65 en 100 x 70 m.

Ook is er een waterbak aanwezig met diverse afsprongen en een graspiste.

## 2. Gebruik:

- Voor leden die een volledig lidmaatschap betalen en instructeurs die aangesloten zijn bij onze vereniging.
- De accommodatie wordt primair gebruikt voor paardensport.
  1. Vrij rijden
  2. Instructie
  3. Concoursen
  4. Verhuur aan ruitersportverenigingen en evenementen.

### **Openstelling rij-hal en buiten terrein:**

- De accommodatie kan dagelijks gebruikt worden van 7:00 u tot 22:00 u. Voor activiteiten buiten deze uren dient bij het bestuur toestemming gevraagd te worden.
- Degene die het laatste weggaat, heeft de verantwoordelijkheid om de deur op slot te doen.
- Na het rijden worden de deuren van de rij-hal door de ruiters weer op slot gedaan.

### Huisregels:

- Op- en afzadelen van paard/ pony mag in de rij-hal op de daarvoor bestemde plaats.
- Tijdens het rijden dienen ruiters altijd een veiligheid cap te dragen
- Help elkaar indien nodig. Wees hoffelijk, bijvoorbeeld geef elkaar de ruimte als iemand een proefje wil rijden.
- Volg de bekende rijbaanregels van voorrang, rijden op de binnen hoofslag, e.d
- Zorg altijd dat u een mobiele telefoon bij u heeft.
- U dient zo snel mogelijk de mest op te ruimen in de daarvoor bestemde kruitwagens.

### Geplande groepsactiviteiten:

- Op donderdagavond is de vaste club avond van de RSV-Axel.
- Op vrijdag avond wordt de rij-hal in de periode oktober t/m maart verhuurd aan de LRV-Moerbeke.
- Om de zaterdag wordt er les gegeven aan de Bixie ruiters.

### Specifieke rij-hal regels

- Longeren, losgooien en vrij laten springen is **niet toegestaan**.  
Bij winterse weersomstandigheden (als het om veiligheidsredenen van paard/pony onmogelijk is om buiten te longeren wordt het tijdens deze periode toegestaan dat paarden/pony's even aan de longe enkele rondjes kunnen lopen voordat de ruiter opstijgt. Dit om te voorkomen dat gevaarlijke situaties ontstaan bij paarden/pony's die even een warming up nodig hebben.  
Opmerking: Dit dient te gebeuren in overleg met andere ruiters in de rij-hal en op een plaats dat het geen problemen kan opleveren  
Springen mag, maar als er meerdere ruiters zijn, geen lang parcours (max. 2 hindernissen, in overleg met andere aanwezige ruiters).  
Het uitlenen van uw toegang batch is verboden.

### 3. Wat te doen in geval van calamiteiten

Als er een incident plaatsvindt waarbij een ruiter en/of paard geblesseerd zou kunnen zijn, volg dan de stappen van het Calamiteitenplan, zoals in Bijlage 4 beschreven.

**Opm.: Er wordt gevraagd aan de ruiters die gebruik maken van de accommodatie ervoor te zorgen dat hij/zij, of de begeleider, over een mobiele telefoon beschikt, en die ook bij zich draagt.**

Ook dient naderhand een Ongevallenregistratieformulier (zie Bijlage 4c) ingevuld te worden en opgestuurd te worden naar de KNHS.

### Heb je klachten over veiligheid?

Indien je klachten hebt over het naleven van de veiligheidseisen op onze accommodatie horen we dat graag zo spoedig mogelijk. Op deze wijze kunnen we een onveilige situatie snel oplossen. Bijlage 5 bevat een formulier om je klacht te formuleren en volgens de KNHS-procedure af te handelen.

*Het Bestuur*

## Bijlage 1 - VEILIGHEIDSTIPS VOOR NIEUWE RUITERS

### **Welkom bij onze vereniging !**

Onze vereniging vindt veilig en verantwoord paardrijden erg belangrijk. Daarom hebben wij voor u een aantal belangrijke adviezen over uitrusting, lessen regels op een rijtje gezet. Volgt u deze adviezen op, zodat u ongevallen kunt voorkomen en meer kunt genieten van de paardensport!

### **Veiligheidshelm**

Wanneer er een preventieve maatregel van belang is, dan is het wel het dragen van een veiligheidshelm. Deze moet voorzien zijn van de CE-markering en het EN 1384-teken. Dit hoofddeksel heeft een harde schaal en een gesloten kinband voorzien van een veiligheidssluiting.

### **Rijkleding**

Ook bij het dragen van kleding spelen veiligheidsaspecten een rol. Zo voorkomen goede laarzen dat de laars bij een eventuele val in de stijgbeugel blijft vastzitten.

Draag daarom altijd:

(Rij)laarzen die een goede beenligging bevorderen en de nodige bescherming bieden. Draag laarzen met gladde, doorlopende zolen en een hak, of jodhpurlaarsjes met chaps en let op een goede pasvorm.

Kleding die armen en benen zo goed mogelijk beschermt. De kleding moet voldoende bewegingsvrijheid bieden maar mag niet met alle winden meewaaien. Onderkleding en de broek moeten glad aansluiten, omdat plooiën vervelend kunnen inwerken op de huid.

Draag te paard een echte rijbroek. Bedenk bij de aanschaf van een echte rijbroek dat voor wedstrijden een bepaalde kleur verplicht is.

### **Paardrijlessen**

Les nemen is zeker bij paardrijden heel belangrijk. Een paard is een levend wezen. U moet goed weten hoe u met hem om moet gaan, wilt u de kans op ongevallen zoveel mogelijk beperken. En hoe u met een paard omgaat leert u, naast gewoon paardrijden, tijdens de lessen. Goede gediplomeerde instructeurs zijn een voorwaarde voor verantwoorde lessen.

### **Regels**

Bij iedere vereniging/manege gelden regels. Onze huisregels, de regels voor de rijbaan en de regels voor het buitenrijden kunt u lezen op de diverse posters en in de diverse folders.

Hebt u nog vragen, stel ze gerust!

## **Bijlage 2 - Rijbaanregels.**

**Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan de onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijpt u een of meer regels niet? Uw instructeur of overige personeelsleden geven u graag een toelichting.**

- Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met CE-markering en EN-1384 teken te dragen.
- Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten.
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen of stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps.
- Bij het rijden s.v.p. geen grote, uitstekende sieraden en te losse kleding dragen.
- Het voornemen om in of uit de rijbaan te gaan, moet luid worden aangekondigd en hiervoor moet toestemming zijn gevraagd. Een veel gehoorde kreet is 'Deur vrij...'.  
-
- Op- en afstijgen gebeurt op de A-C-lijn.
- De combinatie welke op de linkerhand rijdt, heeft het bij elkaar passeren voorrang op de hoefslag (dus rechts houden).
- Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt heeft altijd voorrang.
- Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren.
- Het springen over een hindernis moet worden aangekondigd als er ook andere ruiters in de rijbaan rijden.

## Bijlage 3a – Calamiteitenplan algemeen.

Hieronder staan enkele voorbeelden van ongeval situaties die zich tijdens het paardrijden kunnen voordoen. Aangegeven is, wat er standaard in zo'n geval dient te gebeuren. Wat er specifiek dient te gebeuren, hangt sterk af van de situatie. In ieder geval geldt altijd: geen paniek, blijf rustig!

**Belangrijk !:** Volg altijd de instructies op van uw instructeur en / of de medewerkers die op dat moment aanwezig zijn !

### ***Ruiter valt van paard:***

- Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!).
- Persoon met EHBO- of BHV-diploma gaat naar slachtoffer.
- Omstanders sluiten de rijbaan en/of weg af.
- Omstanders vangen paard op.
- Creëer een rustige sfeer.
- Forceer de ruiter niet om weer op te stijgen.
- Raadpleeg bij twijfel een arts of waarschuw een ambulance. EHBO'er blijft bij het slachtoffer!

### ***Paard (met of zonder ruiter) gaat er van door:***

- Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!).
- Bij buiten rijden probeert de ruiter (indien aanwezig) het paard op een volte te sturen; bij binnen rijden, volgt de ruiter (indien aanwezig) de instructies van de instructeur op.
- Indien zich een ruiter op het paard bevindt, mag deze NIET voorover te gaan zitten.
- Omstanders sluiten zo nodig de rijbaan en/of weg af.
- Omstanders praten in op paard om het te kalmeren.
- Omstanders vangen paard op.
- Creëer een rustige sfeer.

### ***Ruiter blijft met voet in beugel hangen:***

- Omstanders en instructeur dwingen het paard onmiddellijk tot stoppen door het in te sluiten.
- Omstanders praten in op paard om het te kalmeren.
- Instructeur met EHBO-diploma gaat naar slachtoffer.
- Omstander waarschuwt ambulance. EHBO'er blijft bij slachtoffer!
- Creëer een rustige sfeer.

## **Bijlage 3b - Calamiteitenplan buitenritten**

### **1. Let goed op gevaar voor jezelf.**

- Voorkom erger!
- Probeer een op hol geslagen paard NOOIT te stoppen door ERVOOR te gaan staan!

### **2. Wat is er aan de hand?**

- Doorgeven aan hulpverlening.

### **3. Stel het slachtoffer gerust**

### **4. Zorg voor deskundige hulp**

- Blijf bij het slachtoffer en laat iemand anders zo snel mogelijk deskundige hulp waarschuwen (huisarts, dierenarts of bellen met 1-1-2)
- Laat de melder daarna terugkomen.

### **5. Verleen EHBO ter plaatse.**

- Verplaats het slachtoffer niet, tenzij dit absoluut noodzakelijk is i.v.m. gevaar!



## Bijlage 4 – Klachtenprocedure.

Een van de eisen van het Veiligheidscertificaat betreft het beschikken over een duidelijke klachtenprocedure. Onderstaande passage met een voorbeeld klachtenprocedure kunt u opnemen in uw reglementen, huisregels of andere voor iedereen toegankelijke reglementen. Een andere mogelijkheid is de tekst te publiceren op het publicatiebord of op de website. De bezoekers moeten het in ieder geval ergens kunnen lezen.

---

### KLACHTENPROCEDURE

Indien u klachten heeft over het naleven van de veiligheidseisen op onze accommodatie horen we dat graag zo spoedig mogelijk. Op deze wijze kunnen we een onveilige situatie snel oplossen. Alle klachten behandelen wij op dezelfde manier:

- Dien uw klacht mondeling in bij het secretariaat, Jacques Verbunt (e-mail [secretaris@rsv-axel.nl](mailto:secretaris@rsv-axel.nl))
- Indien de klacht niet naar behoren wordt afgehandeld, dan kunt u uw klacht binnen twee weken schriftelijk indienen bij **de voorzitter, e-mail [voorzitter@rsv-axel.nl](mailto:voorzitter@rsv-axel.nl),** De klacht dient duidelijk omschreven te worden met een heldere onderbouwing van uw standpunt en kan nooit anoniem worden ingediend.
- Binnen twee weken ontvangt u schriftelijk een antwoord voor of namens RSV Axel.
- Indien u zich niet kunt vinden in het antwoord of u heeft klachten over aangelegenheden rondom veiligheid en/of het veiligheidscertificaat in het algemeen, en kunt u hierover geen overeenstemming bereiken met de eigenaar, dan kunt u deze uitsluitend schriftelijk en niet anoniem indienen bij het Keurmerkinstituut, Postbus 45, 2700 AA ZOETERMEER
- Het Keurmerkinstituut zal u binnen twee weken informeren over de wijze waarop uw klacht wordt behandeld.

Geef uw vragen, klachten en ideeën op het gebied van veiligheid door aan het bestuur.

Wij kunnen dan verbeteringen in gang zetten!

---

## Bijlage 6. Ongevallenregistratie.

### Ongevallenregistratieformulier

Volgnummer blessure .....

Andere slachtoffers van *hetzelfde* incident (leidend tot letsel) zijn geregistreerd onder volgnummer(s)

.....

Naam manege .....

Standplaats manege .....

Ingevuld door .....

Datum ...../...../.....

**Wanneer is de blessure ontstaan?** ...../...../.....

**Naam gebleesde persoon** .....

**Identificatie gebleesde persoon**

ruiter

instructeur

medewerker overig

toeschouwer

anders, nl. ....

**Geslacht van de gebleesde persoon**

M  V

**Leeftijd gebleesde persoon** ..... jaar.

Indien exacte leeftijd onbekend(\*):

0/ 1-4/ 5-9 / 10-14/ 15-19/ 20-24/ 25-39/ 40-54/ 55-64/ 65-74/ 75+

(\*omcirkel het juiste antwoord)

**Niveau/ vaardigheid ruiter\*** .....

beginner

licht gevorderd

gevorderd

zeer gevorderd

(\* Noteer de lesgroep of klasse van de gebleesde persoon. Indien u deze indelingen niet kent in uw manege, schat dan het niveau van de gebleesde persoon: beginner of (licht/zeer) gevorderd)

**Omschrijf kort wat er is gebeurd:** .....

.....

.....

.....

**Welke factoren hebben mogelijk bijgedragen tot het ontstaan van de blessure? Er zijn meer antwoorden mogelijk:**

mate van rijvaardigheid slachtoffer

mate van rijvaardigheid andere ruiter(s)

onoplettendheid/onvoorzichtigheid slachtoffer

onoplettendheid/onvoorzichtigheid andere

drukte in/ van ruitergroep

ruiter(s)

karakter paard

paard schrok van iets/ iemand

slechte communicatie ruiter-paard

defecte uitrusting

weersomstandigheden

anders, nl. ....

**Op welke locatie is de blessure ontstaan?**

binnenbaan

buitenbaan

eigen terrein (erf, stal, wei)

natuurgebied (bos, strand)

op/ langs de openbare weg

anders, nl. ....

**Welk(e) paard/pony was betrokken bij het ontstaan van de blessure?**

Naam paard/ pony: .....

Leeftijd paard/ pony: ..... jaar

**Tijdens welk onderdeel van de ruitersport is de blessure ontstaan?**

- |  |   |                                   |                                     |
|--|---|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> gewoon rijden | <input type="checkbox"/> dressuur         | <input type="checkbox"/> springen | <input type="checkbox"/> cross      |
| <input type="checkbox"/> carrousel     | <input type="checkbox"/> longeren         | <input type="checkbox"/> longeles | <input type="checkbox"/> voltigeren |
| <input type="checkbox"/> westernrijden | <input type="checkbox"/> anders, nl. .... |                                   |                                     |

**Tijdens welke activiteit is de blessure ontstaan?**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> individuele les  | <input type="checkbox"/> groepsles                 | <input type="checkbox"/> wedstrijd                 |
| <input type="checkbox"/> vrij rijden      | <input type="checkbox"/> verzorging van paard/pony | <input type="checkbox"/> begeleiden van paard/pony |
| <input type="checkbox"/> anders, nl. .... |  |  |

Was er een instructeur aanwezig?  ja  nee  onbekend

Wat was de grootte van de groep ruiters? ..... combinaties

Droeg het slachtoffer een:  klassieke cap  cap met kinband  
 veiligheidshelm (met CE-markering)  geen hoofdbescherming

**Welk soort blessure is aan welk lichaamsdeel ontstaan? Vul de juiste combinatie(s) van soort blessure (cijfer) en getroffen lichaamsdeel (letter) hieronder in. Er zijn meer antwoorden mogelijk.**

*Bijvoorbeeld: een gebroken been = 4L*

.....

**Soort blessure**

- 1) onbekend
- 2) oppervlakkig letsel (schaafwonden, bult, blauwe plek, kneuzing)
- 3) open wond
- 4) botbreuk
- 5) ontwrichting (uit de kom)
- 6) verrekking/ verzwikking/ inscheuren van gewrichtsbanden en/ of -kapsel
- 7) spier- en/of peesletsel
- 8) hersenschudding
- 9) overig hersenletsel
- 10) letsel aan inwendige organen
- 11) anders, nl. ....

- k) heup
- l) been
- m) knie
- n) enkel
- o) voet/tenen

**Getroffen lichaamsdeel**

- a) onbekend
- b) hoofd/ hals
- c) nek
- d) rug
- e) buik en/of inwendige organen
- f) schouder(blad)
- g) arm
- h) elleboog
- i) pols
- j) hand/vinger(s)

Is de blessure (para)medisch behandeld?

ja    nee    onbekend

Zo ja, door wie is de blessure behandeld:

*Er zijn meer antwoorden mogelijk.*

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> niet-medisch geschoold persoon      | <input type="checkbox"/> ambulancepersoneel                       |
| <input type="checkbox"/> iemand met EHBO-diploma ter plaatse | <input type="checkbox"/> Spoedeisende Hulpafdeling v/e ziekenhuis |
| <input type="checkbox"/> huisarts                            | <input type="checkbox"/> onbekend                                 |
| <input type="checkbox"/> anders, nl.....                     |   |

Is de geblesseerde persoon opgenomen in het ziekenhuis?

ja    nee    onbekend

Hoe is de nazorg verlopen? (is er contact geweest met de geblesseerde? Zo ja: wanneer en in welke vorm?)

.....

.....

.....

.....

Hoe had het ongeval voorkomen kunnen worden? .....

.....

.....

.....

.....

Welke actie is of wordt er ondernomen om dergelijke ongevallen in de toekomst te vermijden?

.....

.....

.....

.....

**Getuigen:**

**Getuige 1**

**Getuige 2**

**Naam:** .....

**Naam:**

**Adres:** .....

**Adres :**

**Tel. nr.:** .....

**Tel. nr:**

.....