

Ruitersport Vereniging Axel

L.R. “De Oranjeruiters” en P.C “De Kleppertjes”

Boslaan 2

4571 SW Axel



Handboek rijhal RSV-Axel

Omschrijving accommodatie en afspraken voor gebruik.

(versie maart 2019)

Belangrijke telefoonnummers:

- 112	Alarmcentrale
- 0900-8844	Politie
- 0115-561777	Gezondheidscentrum Axel
- 0115-643000	HAP Terneuzen
- 0115-561488	Dierenkliniek Axel
- 0032-93-467618	Dierenkliniek Moerbeke (de Bosdreef)
- 0032-479920443	RSV-Axel - Willy Raymaekers -(voorzitter)
- 06-53701781	RSV-Axel - Knud van Eijk - (horeca)
- 06-23324297	RSV-Axel - Rudi Crombeen (penningmeester)
- 06-40923029	RSV-Axel - Jacques Verbunt (secretaris)
- 06-28887915	RSV-Axel - Caroline de Munck(sport)
- 06-0612067632	RSV-Axel - Sandy Audenaert (evenementen)

Inhoudsopgave:

	Pagina
0. Inleiding	3
1. Accomodatie	3
2. Gebruik rijhal	3
3. Beheer rijhal	5
4. Wat te doen in geval van calamiteiten	5
5. Diversen	5
Bijlage 1 – Veiligheidstips voor nieuwe ruiters	6
Bijlage 2 - Rijbaanregels.	7
Bijlage 3 – Basis informatie over paarden	8
Bijlage 4a – Calamiteitenplan algemeen.	13
Bijlage 4b - Calamiteitenplan buitenritten	14
Bijlage 5 – Klachtenprocedure.	15
Bijlage 6. Ongevallenregistratie.	16

0. Introductie

Dit handboek bevat de regels die gelden voor het gebruik van en het rijden in de rijhal van RSV-Axel.

We vragen iedereen om zich aan de regels te houden, en ook om er samen voor te zorgen dat we dat met z'n allen doen.

Als er twijfels zijn het opvolgen van de regels, of als je denkt dat bepaalde zaken aangepast moeten worden, laat dan even iets weten aan het secretariaat (email secretaris@rsv-axel.nl of tel. 06-40923029).

Indien nodig, zal dit reglement verder worden aangepast.

Veel plezier toegewenst.

Het bestuur

1. Accommodatie:

De rijhal omvat:

- Een overdekte rijbak, totale afmeting 25 x 65 m, waarbij aan de zijde van de kantine een strook van 3 meter wordt benut voor een terras (achter de hoefslagkering)

Doel van de rijhal:

Leden van RSV Axel een accommodatie te bieden (naast het buitenterrein) waardoor we een accommodatie voor de leden hebben waar onder alle weersomstandigheden de paardensport beoefend kan worden.

2. Gebruik:

- Voor leden, hierna genoemd 'ruiters'.
- De rijhal wordt primair gebruikt voor paardensport (dressuur- en springen) activiteiten van de RSV-Axel:
 1. Vrij rijden
 2. Concoursen
 3. Instructie voor rijdende leden
 4. Andere evenementen (bijv. Paasspelen, ruitervond, 2^e hands markt)

De hal kan incidenteel verhuurd worden aan derden. Dit zal minimaal 2 weken van te voren worden bekend gemaakt.

Iemand die iets uit de EHBO kist haalt, svp even melden aan Knud van Eyk.

Openstelling rijhal:

- De rijhal kan dagelijks gebruikt worden van 8:00 u. tot 22:00 u. Voor activiteiten buiten deze uren dient bij het bestuur toestemming gevraagd te worden.
- Als niemand gebruik maakt van de rijhal, zijn de deuren op slot. Degene die het laatste weggaat, heeft de verantwoordelijkheid om de deur op slot te doen.
- Voor georganiseerde activiteiten (instructie e.d.) zal de hal minimaal een half uur van te voren worden geopend.
- Voor individuele activiteiten kunnen ruiters, met een toegangspasje voor de deur van de hal (achterste deurtje naast de grote schuifdeur); Per toegangspas dient 25 euro borg betaald te worden.
- Na het rijden worden de deuren van de rijhal door de ruiters weer op slot gedaan.

Huisregels:

- Op- en afzadelen van paard/ pony mag in de rijhal op de daarvoor bestemde plaats.
- Hang zadels, dekens, dekjes enz. op daarvoor bestemde plaatsen.
- Tijdens het rijden dienen ruiters een veiligheidscap te dragen. (Zie Bijlage 1 voor nieuwe ruiters van onze vereniging)
- Help elkaar indien nodig; Wees hoffelijk. Geef elkaar de ruimte als iemand een proefje wil rijden.
- Volg de bekende rijbaanregels van voorrang, rijden op de binnenhoefslag, e.d. (zie Bijlage 2)
- Iedereen die in de rijhal komt rijden dient een mobiele telefoon bij zich te hebben. (in geval van noodsituaties)

Individueel gebruik van de rijhal:

- De bak is beschikbaar t.b.v. ruiters voor vrij rijden, of voor privé lessen met een instructeur.
- Het is toegestaan om de rijhal te gebruiken voor priveles. Echter, er zijn geen rechten om dan alleen in de bak te rijden.

Opmerking: De prive instructeur hoeft niet persé lid te zijn van RSV-Axel maar dient per jaar een bijdrage aan de club te betalen (€80,-) ; De ruiter dient wel lid te zijn.

- Er wordt voorlopig geen maximum gesteld aan het aantal gelijktijdig aanwezige ruiters.

Geplande groepsactiviteiten:

Volgende activiteiten zijn gepland op van te voren bepaalde dagen / tijdstippen, waardoor de rijhal niet beschikbaar is voor ander gebruik:

Indoor 2018/2019

Dag	Tijd	Activiteit
Dinsdag	19:00 – 21:00 u.	Instructie dressuur (Annemiek / Emmy)
Woensdag	18:45 – 20.30 u.	Instructie-clubles dressuur Hulst(tot 28 maart)
Donderdag	18.45 -- 22.00 u	Instructie clubles RSV-Axel
Vrijdag	18.45 -- 23.00	Instructie Clubles LRV-Moerbeke (tot 19 april)
Zaterdag	13.30 – 16:00 u.	Instructie io. Daphne v/d Broeck

Voor verdere geplande activiteiten, zie de activiteiten kalender)

Niet-geplande groepsactiviteiten:

- Ad hoc activiteiten die georganiseerd worden voor groepen, dienen aangevraagd te worden bij het bestuur. De activiteit kan dan tijdig op het mededelingenbord in de rijhal en op de website worden gepubliceerd.

Wat mag / moet / niet mag:

- Longeren, losgooien en vrij laten springen is **niet toegestaan**.
Maar.....: Bij winterse weersomstandigheden (als het om veiligheidsredenen van paard/pony onmogelijk is om buiten te longeren) wordt het tijdens deze periode toegestaan dat paarden / pony's even aan de longe enkele rondjes kunnen lopen voordat de ruiter opstijgt. Dit om te voorkomen dat gevaarlijke situaties ontstaan bij paarden / pony's die even een warming up nodig hebben.
Opmerking: Dit dient te gebeuren in overleg met andere ruiters in de rijhal en op een plaats dat het geen problemen kan opleveren (bijv. achter in de rijhal). Andere ruiters wordt geadviseerd dan even van hun paard of pony af te stappen.
- Paardenmest zo snel mogelijk opruimen (in de kruitwagen) – Houd de bodem schoon!
- Springen mag, maar als er meerdere ruiters zijn, geen lang parcours (max. 2 hindernissen, in overleg met andere aanwezige ruiters). Hindernissen NIET op de hoefslag.
- Opruimen van springmateriaal **moet**.
- Hengsten (paarden) met ruiters jonger dan 16 jaar is niet toegestaan. (KNHS regels)
- Als er problemen zijn door aanwezigheid van hengsten, dan dienen de ruiters in overleg met het bestuur een oplossing te vinden, bijv. door het rijden op een ander tijdstip, zodat risico's worden vermeden.
- We verwachten van de ruiters dat ze hun paarden of pony's met respect behandelen. Ruwe rijstijl kan door anderen gemeld worden aan het bestuur. Het bestuur is gerechtigd om disciplinaire maatregelen te nemen tegen de ruiter(s).

3. Beheer rijhal:

- de rijhal wordt beheerd door de stichting; Voor vragen en suggestie, svp contact opnemen met Secretaris.

4. Wat te doen in geval van calamiteiten

Als er een incident plaatsvindt waarbij een ruiter en / of paard geblesseerd zou kunnen zijn, volg dan de stappen van het Calamiteitenplan, zoals in Bijlage 4 beschreven.

Opm.: Er wordt gevraagd aan de ruiters die gebruik maken van de rijhal ervoor te zorgen dat hij/zij, of de begeleider, over een mobiele telefoon beschikt, en die ook bij zich draagt.

Ook dient naderhand een Ongevallenregistratie formulier (zie Bijlage 4c) ingevuld te worden en opgestuurd te worden naar de KNHS.

5. En verder.....:

- Gevonden voorwerpen s.v.p. in de betreffende bak in de kantine leggen
- Kijk regelmatig op het mededelingenbord (of op de website): Er kunnen activiteiten gepland worden waardoor vrije uren komen te vervallen (wordt indien mogelijk 2 weken van te voren bekend gemaakt)
- Niet opvolgen van dit protocol zal worden bestraft met 100€ boete (bijv. toegangspasje uitlenen aan anderen).

Heb je opmerkingen of suggesties over dit reglement?

Stuur een email of bel naar Jacques Verbunt(email secretaris@rsv-axel.nl of tel. 06-40923029).

Heb je klachten over veiligheid ?

Indien je klachten hebt over het naleven van de veiligheidseisen op onze accommodatie horen we dat graag zo spoedig mogelijk. Op deze wijze kunnen we een onveilige situatie snel oplossen. Bijlage 5 bevat een formulier om je klacht te formuleren en volgens de KNHS procedure af te handelen.

Het bestuur.

Bijlage 1 - VEILIGHEIDSTIPS VOOR NIEUWE RUITERS

Welkom bij onze vereniging !

Onze vereniging vindt veilig en verantwoord paardrijden erg belangrijk. Daarom hebben wij voor u een aantal belangrijke adviezen over uitrusting, lessen regels op een rijtje gezet. Volgt u deze adviezen op, zodat u ongevallen kunt voorkomen en meer kunt genieten van de paardensport!

Veiligheidshelm

Wanneer er een preventieve maatregel van belang is, dan is het wel het dragen van een veiligheidshelm, deze moet voorzien zijn van de CE-markering en het EN 1384-teken. Dit hoofddeksel heeft een harde schaal en een gesloten kinband voorzien van een veiligheidssluiting.

Rijkleding

Ook bij het dragen van kleding spelen veiligheidsaspecten een rol. Zo voorkomen goed laarzen dat de laars bij een eventuele val in de stijgbeugel blijft vastzitten.

Draag daarom altijd:

(Rij) laarzen die een goede beenligging bevorderen en de nodige bescherming bieden.

Draag laarzen met gladde, doorlopende zolen en een hak, of jodhpurlaarsjes met chaps en let op een goede pasvorm.

Kleding die armen en benen zo goed mogelijk beschermt. De kleding moet voldoende bewegingsvrijheid bieden maar mag niet met alle winden meewaaien. Onderkleding en met de broek moeten glad aansluiten, omdat plooiën vervelend kunnen inwerken op de huid. Draag te paard een echte rijbroek. Bedenk bij de aanschaf van een echte rijbroek dat voor wedstrijden een bepaalde kleur verplicht is.

Paardrijlessen

Les nemen is zeker bij paardrijden heel belangrijk. Een paard is een levend wezen. U moet goed weten hoe u met hem om moet gaan, wilt u de kans op ongevallen zoveel mogelijk beperken. En hoe u met een paard omgaat leert u, naast gewoon paardrijden, tijdens de lessen. Goede gediplomeerde instructeurs zijn een voorwaarde voor verantwoorde lessen.

Regels

Bij iedere vereniging/manege gelden regels. Onze huisregels, de regels voor de rijbaan en de regels voor het buitenrijden kunt u lezen op de diverse posters en in de diverse folders.

Meld gezondheidsklachten

Wanneer u kampt met bepaalde gezondheidsklachten dan is het goed dat onze instructeurs hiervan op de hoogte zijn. In geval van nood weten zij hoe te handelen.

Hebt u nog vragen, stel ze gerust!

Bijlage 2 - Rijbaanregels.

Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan de onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijpt u een of meer regels niet? Uw instructeur of overige personeelsleden geven u graag een toelichting.

- Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met CE-markering en EN-1384 teken te dragen.
- Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten.
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen of stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps.
- Bij het rijden svp geen grote, uitstekende sieraden en te losse kleding dragen.
- Het voornemen om in of uit de rijbaan te gaan, moet luid worden aangekondigd en hiervoor moet toestemming zijn gevraagd. Een veel gehoorde kreet is 'Deur vrij...'. .
- Op en afstijgen gebeurt op de AC-lijn.
- De combinatie welke op de linkerhand rijdt, heeft het bij elkaar passeren voorrang op de hoefslag (dus rechts houden).
- Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt heeft altijd voorrang.
- Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren.
- Het springen over een hindernis moet worden aangekondigd als er ook andere ruiters in de rijbaan rijden.

-

Bijlage 3 – Basis informatie over paarden
(gecopieerd van een spreekbeurt van een paardenliefhebber)

Het bestaan:

Het paard bestaat al zo'n 70 miljoen jaar. De paarden van toen hadden een heel ander uiterlijk. Vele oersoorten zijn reeds uitgestorven. Toch heeft de mens het paard veel later leren gebruiken. Men vermoedt dat dit 3500 jaar geleden begon. Het tam maken van deze dieren was een moeilijke taak.

Er bestaan nu ongeveer 200 pony en paardenrassen. Je kan een pony en een paard makkelijk uit elkaar kennen. Een paard is groter dan een pony. De pony heeft kortere benen en de buik is ronder.

Gebruik:

Het paard is een nuttig dier. Het wordt / werd gebruikt om:

karren te trekken	voor de (ruiter)sport	als voedsel
		

Mijn spreekbeurt gaat over **het verzorgen van een paard** .

 Ik wil eerst wat vertellen over de kleding.

Het is belangrijk dat je geen wapperende kleding aan hebt, zoals een sjaal of een loshangende jas. De paarden kunnen daar van schrikken.

Op het hoofd draagt men een cap. Aan de benen een paar rubber of lederen laarzen en een rijbroek.



<p>De cap dient vooral voor de veiligheid. Het beschermt je tegen takken bij een ritje in de natuur of bij een eventuele val.</p>	<p>De rijlaarzen passen perfect aan het been.</p>	<p>Een ruitbroek zorgt ervoor dat men zich niet doorrijdt. (d.w.z. dat men geen</p>
---	---	---

	Achteraan kan je sporen bevestigen.	wonden krijgt door het schuren)
--	--	--

Als je leert paardrijden heb je deze kledij echt nodig.

Het paardrijden zelf:

Je klimt op een paard (dit is niet zo makkelijk dan het lijkt) en neemt de teugels tussen je middenvinger en je ringvinger. Je geeft een zachte por in de buik met je voet of je geeft een tik met je zweepje. Daar gaan we dan, maar goed op de hoefslag blijven hoor. De hoefslag is een lijn die door de hele piste gaat. Er zijn drie gangen: de stap, de draf en de galop. Deze zijn belangrijk bij het paardrijden.



De tanden en ouderdom:

Uiteraard heeft een paard ook tanden... Veulens en paarden jonger dan 5 jaar hebben melktanden en kiezen. Vier snijtanden en vier kiezen. Vanaf 6 tot 8 jaar is er het blijvende gebit. Er zitten dan in elke kaak 6 snijtanden en 12 kiezen. Op latere leeftijd laat het paard de onderlip vallen, men geeft dit een leuke benaming, nl een centenbakje. Ook krijgt het kuiltjes boven de ogen met daarin grijze haartjes. De grijzen haren merken we dan ook op in de manen en de staart.

Aan de slijtage van het gebit kan men de ouderdom bepalen.

Voedsel:

Een paard is een planteneter. Het eet gras, hooi, haver, stro en af en toe wel eens een appeltje of wortel. Als je een paard eten wil geven, doe je dat door je hand plat te leggen en het paard het rustig te laten opeten. In de wei neemt een paard het gras met zijn lippen beet. Een paard drinkt veel. Gemiddeld zo'n 30 tot 50 l water per dag.

Benadering:



Vele mensen willen paarden aaien. Dit is natuurlijk positief. Toch moet je een paard altijd rustig benaderen. Je moet het paard waarschuwen door het zachtjes aan te spreken of een schouderklopje te geven. Voelt een paard zich onrustig dan kan het stampen...en geloof mij gerust zo'n hoefijzer komt aan!!!!

Verzorging:

Een paard vraagt veel verzorging. Als je ooit wil paardrijden moet je deze taak er met plezier bijnemen. Doe je dit niet dan kan je beter een andere hobby kiezen.

Hieronder vind je een overzicht van het materiaal dat je nodig hebt om een paard te verzorgen.

 <p>Hoefkrabber</p>	 <p>Hoefkrabber met borstel</p>	 <p>Manenkam</p>
 <p>Massageborstel</p>	 <p>Zachte borstel</p>	 <p>Roskam</p>

  **Geslacht + voortplanting:**

Er zijn zoals je waarschijnlijk al weet de merrie, de hengst en de ruïn.

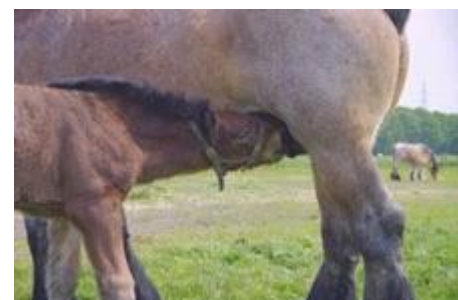
- De merrie = het vrouwelijk paard
- De hengst = het mannelijk paard
- De ruïn = een gecastreerde hengst
- Het veulen = het jong



Als de merrie drachtig is (= zwanger) van een veulentje, duurt de zwangerschap 11 maanden. Meteen na de geboorte drinkt het veulen de eerste moedermelk of biest genoemd. Deze bevat veel voedingsstoffen die dient als bescherming tegen ziekten. Het veulentje blijft 5 tot 6 maanden bij de moeder.

Wist je dat wij ook paardenmelk kunnen drinken?

Deze is zeer krachtig en zoet. Het smaakt helemaal anders dan koeienmelk. Na mijn spreekbeurt heeft iedere leerling van de paardenmelk mogen proeven. Deze melk is duurder dan gewone melk en je mag er niet zoveel van drinken.

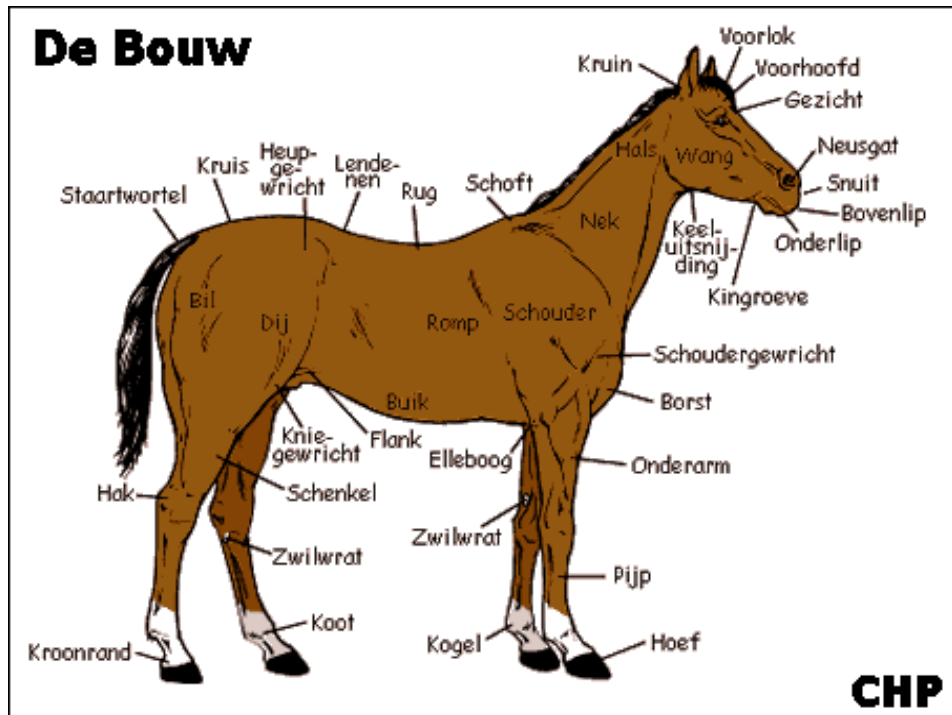




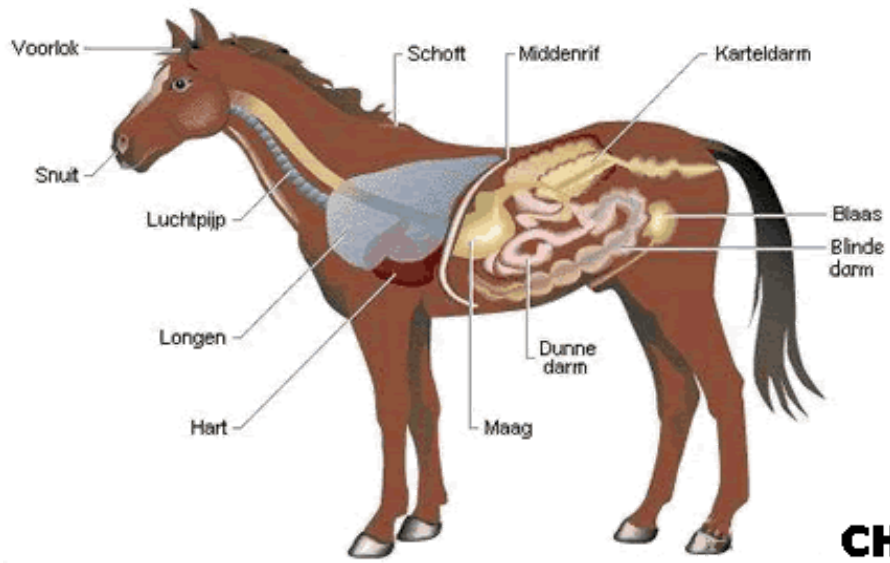
Jullie weten misschien ook dat paarden verschillende patronen of tekeningen kunnen hebben. De patronen op het voorhoofd noemt men een **bles**. Deze hebben altijd een verschillende vorm.

Bouw van een paard:

Hieronder vind je twee tekeningen die alles vertellen.



De anatomie



Bijlage 4a – Calamiteitenplan algemeen.

Hieronder staan enkele voorbeelden van ongevalsituaties die zich tijdens het paardrijden kunnen voordoen. Aangegeven is, wat er standaard in zo'n geval dient te gebeuren. Wat er specifiek dient te gebeuren, hangt sterk af van de situatie. In ieder geval geldt altijd: geen paniek, blijf rustig!

Belangrijk !: Volg altijd de instructies op van uw instructeur en / of de medewerkers die op dat moment aanwezig zijn !

Ruiter valt van paard:

- Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!).
- Persoon met EHBO-of BHV-diploma gaat naar slachtoffer.
- Omstanders sluiten zonedig de rijbaan en/of weg af.
- Omstanders vangen paard op.
- Creëer een rustige sfeer.
- Forceer de ruiter niet om weer op te stijgen.
- Raadpleeg bij twijfel een arts of waarschuw een ambulance. EHBO-er blijft bij het slachtoffer!

Paard (met of zonder ruiter) gaat er van door:

- Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!).
- Bij buiten rijden probeert de ruiter (indien aanwezig) het paard op een volte te sturen; bij binnen rijden, volgt de ruiter (indien aanwezig) de instructies van de instructeur op.
- Indien zich een ruiter op het paard bevindt, mag deze NIET voorover te gaan zitten.
- Omstanders sluiten zonedig de rijbaan en/of weg af.
- Omstanders praten in op paard om het te kalmeren.
- Omstanders vangen paard op.
- Creëer een rustige sfeer.

Ruiter blijft met voet in beugel hangen:

- Omstanders en instructeur dwingen het paard onmiddellijk tot stoppen door het in te sluiten.
- Omstanders praten in op paard om het te kalmeren.
- Instructeur met EHBO-diploma gaat naar slachtoffer.
- Omstander waarschuwt ambulance. EHBO-er blijft bij slachtoffer!
- Creëer een rustige sfeer.

Let op !!: EHBO koffer hangt aan de muur op het terras van de rijhal.

Belangrijke telefoonnummers:

- 112

- 0900-8844

- 0115-561777

- 0115-643000

Alarmcentrale

Politie

Gezondheidscentrum Axel

HAP Terneuzen

Bijlage 4b - Calamiteitenplan buitenritten

1. Let goed op gevaar voor jezelf.

- Voorkom erger!
- Probeer een op holgeslagen paard NOOIT te stoppen door er VOOR te gaan staan!

2. Wat is er aan de hand?

- Doorgeven aan hulpverlening.

3. Stel het slachtoffer gerust

4. Zorg voor deskundige hulp

- Blijf bij het slachtoffer en laat iemand anders zo snel mogelijk deskundige hulp waarschuwen (huisarts, dierenarts of bellen met 1-1-2)
- Laat de melder daarna terugkomen.

5. Verleen EHBO ter plaatse.

- Verplaats het slachtoffer niet, tenzij dit absoluut noodzakelijk is i.v.m. gevaar!

Bijlage 5 – Klachtenprocedure.

Een van de eisen van het Veiligheidscertificaat betreft het beschikken over een duidelijke klachtenprocedure. Onderstaande passage met een voorbeeld klachtenprocedure kunt u opnemen in uw reglementen, huisregels of andere voor iedereen toegankelijke reglementen. Een andere mogelijkheid is de tekst te publiceren op het publicatiebord of op de website. De bezoekers moeten het in ieder geval ergens kunnen lezen.

KLACHTENPROCEDURE

Indien u klachten heeft over het naleven van de veiligheidseisen op onze accommodatie horen we dat graag zo spoedig mogelijk. Op deze wijze kunnen we een onveilige situatie snel oplossen. Alle klachten behandelen wij op dezelfde manier:

- Dien uw klacht mondeling in bij het secretariaat, MarianneMaat (email secretaris@rsv-axel.nl of tel. 06-54958278.
- Indien de klacht niet naar behoren wordt afgehandeld, dan kunt u uw klacht binnen twee weken schriftelijk indienen bij **de voorzitter, Willy Raymaekers, email voorzitter@rsv-axel.nl, of tel. 0032-479920443.** De klacht dient duidelijk omschreven te worden met een heldere onderbouwing van uw standpunt en kan nooit anoniem worden ingediend.
- Binnen twee weken ontvangt u schriftelijk een antwoord voor of namens RSV Axel.
- Indien u zich niet kunt vinden in het antwoord of u heeft klachten over aangelegenheden rondom veiligheid en/of het veiligheidscertificaat in het algemeen, en kunt u hierover geen overeenstemming bereiken met de eigenaar, dan kunt u deze uitsluitend schriftelijk en niet anoniem indienen bij het Keurmerkinstituut, Postbus 45, 2700 AA ZOETERMEER
- Het Keurmerkinstituut zal u binnen twee weken informeren over de wijze waarop uw klacht wordt behandeld.

Geef uw vragen, klachten en ideeën op het gebied van veiligheid door aan uw instructeur, de manegehouder of overige manegemedewerkers. Wij kunnen dan verbeteringen in gang zetten!

Bijlage 6. Ongevallenregistratie.

Ongevallenregistratieformulier

Volgnummer blessure

Andere slachtoffers van *hetzelfde* incident (leidend tot letsel) zijn geregistreerd onder volgnummer(s)

.....

Naam manege

Standplaats manege

Ingevuld door

Datum/...../.....

Wanneer is de blessure ontstaan?/...../.....**Naam geblesseerde persoon****Identificatie geblesseerde persoon** ruiter instructeur medewerker overig toeschouwer anders, nl.**Geslacht van de geblesseerde persoon** M V**Leeftijd geblesseerde persoon** jaar.

Indien exacte leeftijd onbekend(*): 0/ 1-4/ 5-9 / 10-14/ 15-19/ 20-24/ 25-39/ 40-54/ 55-64/ 65-74/ 75+

(*omcirkel het juiste antwoord)

Niveau/ vaardigheid ruiter* beginner licht gevorderd gevorderd zeer gevorderd

(* Noteer de lesgroep of klasse van de geblesseerde persoon. Indien u deze indelingen niet kent in uw manege, schat dan het niveau van de geblesseerde persoon: beginner of (licht/zeer) gevorderd)

Omschrijf kort wat er is gebeurd:

.....

.....

.....

Welke factoren hebben mogelijk bijgedragen tot het ontstaan van de blessure? Er zijn meer antwoorden mogelijk: mate van rijvaardigheid slachtoffer mate van rijvaardigheid andere ruiter(s) onoplettendheid/onvoorzichtigheid slachtoffer onoplettendheid/onvoorzichtigheid andere drukte in/ van ruitergroep

ruiter(s)

 karakter paard paard schrok van iets/ iemand slechte communicatie ruiter-paard defecte uitrusting weersomstandigheden anders, nl.**Op welke locatie is de blessure ontstaan?** binnenbaan buitenbaan eigen terrein (erf, stal, wei)

- natuurgebied (bos, strand) op/ langs de openbare weg
 anders, nl.

Welk(e) paard/pony was betrokken bij het ontstaan van de blessure?

Naam paard/ pony:

Leeftijd paard/ pony: jaar

Tijdens welk onderdeel van de ruitersport is de blessure ontstaan?

- gewoon rijden dressuur springen cross
 carroussel longeren longeles voltigeren
 westernrijden anders, nl.

Tijdens welke activiteit is de blessure ontstaan?

- individuele les groepsles wedstrijd
 vrij rijden verzorging van paard/pony begeleiden van paard/pony
 anders, nl.

Was er een instructeur aanwezig? ja nee onbekend

Wat was de grootte van de groep ruiters? combinaties

Droeg het slachtoffer een: klassieke cap cap met kinband
 veiligheidshelm (met CE-markering) geen hoofdbescherming

Welk soort blessure is aan welk lichaamsdeel ontstaan? Vul de juiste combinatie(s) van soort blessure (cijfer) en getroffen lichaamsdeel (letter) hieronder in. Er zijn meer antwoorden mogelijk.

Bijvoorbeeld: een gebroken been = 4L

.....

Soort blessure

- 1) onbekend
- 2) oppervlakkig letsel (schaafwonden, bult, blauwe plek, kneuzing)
- 3) open wond
- 4) botbreuk
- 5) ontwrichting (uit de kom)
- 6) verrekking/ verzwikking/ inscheuren van gewrichtsbanden en/ of -kapsel
- 7) spier- en/of peesletsel
- 8) hersenschudding
- 9) overig hersenletsel
- 10) letsel aan inwendige organen
- 11) anders, nl.

Getroffen lichaamsdeel

- a) onbekend
- b) hoofd/ hals
- c) nek
- d) rug
- e) buik en/of inwendige organen
- f) schouder(blad)
- g) arm

- h) elleboog
- i) pols
- j) hand/vinger(s)
- k) heup
- l) been
- m) knie
- n) enkel
- o) voet/tenen

Is de blessure (para)medisch behandeld? ja nee onbekend

Zo ja, door wie is de blessure behandeld: *Er zijn meer antwoorden mogelijk.*

- niet-medisch geschoold persoon ambulancepersoneel
- iemand met EHBO-diploma ter plaatse Spoedeisende Hulpafdeling v/e ziekenhuis
- huisarts onbekend
- anders, nl.....

Is de geblesseerde persoon opgenomen in het ziekenhuis? ja nee onbekend

Hoe is de nazorg verlopen? (is er contact geweest met de geblesseerde? Zo ja: wanneer en in welke vorm?)

.....

.....

.....

.....

Hoe had het ongeval voorkomen kunnen worden?

.....

.....

.....

.....

Welke actie is of wordt er ondernomen om dergelijke ongevallen in de toekomst te vermijden?

.....

.....

.....

.....

Getuigen:

Getuige 1

Naam:

Adres:

Tel. nr.:

Getuige 2

Naam:

Adres :

Tel. nr: